



どんぶりご飯にお好みのお刺身・惣菜・お肉などの具材を  
のつけて食べる究極のわがままどんぶり!

# 古川市場「のつけ丼」

青森魚菜センター

のつけ丼の時間 7時～17時 / 定休日: 火曜日



どんぶりご飯を片手に

お店を廻って

好きなものを

のつけてくださり!

値段はあなたの腕次第!

参加店は「の品下げ旗」が目印です



# 古川市場 『のっけ丼』

新鮮なお刺身や魚卵はもちろん惣菜、お肉も相性バツグン!!  
市場の中のお好み具材を、のっけてのっけてのっけて〜!!

青森魚菜センター・青森公益魚菜市場・青森生鮮食品センターからなる通称『古川市場』は、青森市民の台所として昭和40年代から賑わってきた旬の食材の宝庫です。

懐かしさと活気を感じさせる古川市場で、いろいろな具材をのっけてオリジナルのわがままどんぶりを食べてみませんか？

オレンジ色の旗のお店で『どんぶりご飯』を購入し、紺色の旗のお店でお刺身の切り身、惣菜、お肉などお好みの具材を、お好みの量で購入してのせるだけ。

ここでしか食べられない珍しい食材もあるかも？

海と山に恵まれた青森は農水産物の種類がとにかく豊富。訪れる時期で並ぶ食材も様変わり！市場の元気な「トッチャ」「カツチャ」と津軽弁を交えた会話も『のっけ丼』の美味しいスパイスです。

## 『のっけ丼』の食べ方

■市場内のお食事スペースでお召し上がりください。  
生ものですのでお持ち帰りはできません。



オレンジ色の旗のあるお店で『どんぶりご飯』を購入します



紺色の旗のあるお店で、お好みの具材をお好みの量で購入し『どんぶりご飯』にのっけます。



こっちのお店でのっけて!



あっちのお店でものっけて!



自分だけのオリジナル『のっけ丼』が出来上がり!

**青森魚菜センター**  
のっけ丼の時間：7時〜17時 / 定休日：火曜日

